

## Information till dig som fått kateter

Omsorgsfull hygien fordras för att minska infektionsrisken.

Duscha eller tvätta underlivet som vanligt. Det är viktigt att tvätta ordentligt runt urinrörsmynningen. Tvätta även runt katetern, det brukar ansamlas ett gult sekret där, detta är ej farligt utan helt normalt. Sekretet kommer från körtlar i urinröret.

Fäst upp katetern på magen med häfta för att undvika att det drar i katetern.

Om du använder urinuppsamlingspåse dygnet runt bör den vara väl fastsatt på låret med kardborreband eller benhållare dagtid. Nattetid kan ytterligare en urinuppsamlingspåse kopplas till din urinpåse, för att slippa gå upp på natten och tömma den. Påsen byter du en gång per vecka.

Drick rikligt, minst 2 liter per dygn. Urinen blir då mera utspädd och man minskar risken för att katetern ska slamma igen.

Vid problem med katetern ta i första hand kontakt med distriktssköterskan på hemorten. När du behöver mer material vänder du dig till hälsocentralen i första hand. Du kan också vända dig till urologkliniken vid frågor eller problem.

Katetern får endast spolas och tas bort av vårdpersonal.

### Om du fått instruktioner att blåsträna

Syftet med blåsträning är att blåsan inte ska tappa sin normala funktion. Den krymper ihop och tappar sin elasticitet om man inte blåstränar.

Ha katetern stängd med ventil om inget annat sägs.

Öppna katetern och töm blåsan var fjärde timme, eller vid svåra urinträngningar.

Nattetid ska katetern vara öppen, koppla på urinpåsen som töms vid behov eller på morgonen.

Ventilen och urinpåsen byter du en gång/vecka.

### Om du fått instruktioner att använda urinuppsamlingspåse nattetid

Den kopplas till ventilen och ventilen öppnas.

Urinuppsamlingspåsen tas bort på morgonen och ventilen stängs. Töm påsen.

Blåsträna dagtid som vanligt. Påsen byter du en gång/vecka.

Du kommer att få information om när nästa byte av kateter ska ske.

### Kontakt vid frågor:

#### Telefonnummer till urologmottagning för vardagar, dagtid:

Gällivare sjukhus: 0970-192 90, Kalix sjukhus: 0923-762 00, Kiruna sjukhus: 0980-733 40, Piteå sjukhus: 0911-755 42, Sunderby sjukhus: 0920-28 22 66

#### Telefonnummer kvällar och helger:

1177